

Регион - 44



Мы видим все, мы говорим за всех!

№1 (10), сентябрь-октябрь 2017

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Педагоги на старте 2
- Любимый праздник осени 4
- Вместе на защиту леса! 6
- Гордимся своими выпускниками! 10
- Кампус фест 2017 16



Здравствуй, осень золотая!
Здравствуй, школа! На урок
Нас зовёт, не умолкая,
Переливчатый звонок.

Мы с веселыми друзьями
Вдаль на школьном корабле
Поплывем по морю Знаний
К неизведанной земле.

Мы хотим весь мир объехать,
Всю вселенную пройти.
Пожелайте нам успеха
И счастливого пути. У всех людей
– весеннее!



Педагоги на старте

3 сентября в нашем городе прошел Пермский Международный марафон – 2017. Тысячи людей вышли на старт самого грандиозного соревнования в Перми, чтобы одержать победу прежде всего над собой, чтобы понять, что они сильнее, чем думали, и способны на большее. Это не профессиональные спортсмены, а обычные люди, любящие спорт и активную жизнь. Подготовка к соревнованиям по бегу может быть очень приятной и захватывающей идеей – а победа в соревнованиях принесет даже больше удовольствия.

Наши педагоги тоже принимали участие в этом марафоне. Баязитова Ирина Олеговна и Удавихина Любовь Алексеевна поделились с нами своими впечатлениями от соревнований.

Ирина Олеговна: «О Пермском Международном марафоне я, конечно, уже слышала, но у меня сначала не было и мысли о том, чтобы принять участие в таком мероприятии. К сожалению, я не могу назвать себя «спортивным» человеком, поэтому поначалу я сомневалась, стоит ли бежать. Да, в детстве я занималась легкой атлетикой, большим теннисом и даже рукопашным боем, но ни одно из моих спортивных увлечений



не перешло в профессиональную деятельность. Но тем не менее, в детстве я всегда с желанием участвовала в спортивных мероприятиях, а так же каждые зимние выходные (и не только выходные) я проводила на стадионе «Юность», катаясь на коньках. Летом меня трудно было встретить без велосипеда или роликов. Вот сейчас, вспоминая это, понимаю, что мое детство было очень активным – спортивным, несмотря на то что профессионально ничем я не занималась. Сейчас с грустью осознаю, что отдалась от столь активного образа жизни ... от того 3 километра для меня казались чем-то непреодолимым ... Наверное, именно эта мысль меня заставила принять участие. Я говорила себе: «Как! Разве можно бояться бежать! Дети бегут, пожилые люди ... а ты!» И самое главное, мне хоте-

лось быть примером для своей дочери. Ведь каждый день, отправляя ее на четырех-, пятичасовые тренировки, стыдно самой оставаться в стороне от спорта! Откровенно говоря, я очень переживала, а вдруг не смогу, вдруг не выдержу, ведь шла на марафон абсолютно без подготовки ... но все же преодолела себя! Пусть мой результат совсем невысок, но я довольна, я смогла! А что самое интересное, мне даже понравилось!».

- Любовь Алексеевна, что Вам больше всего запомнилось на соревнованиях?

- На марафоне со мной была моя семья, они меня встречали на финише. Это самое важное, когда родные и близкие поддерживают меня.

- Вы чем-то увлекались в детстве? Какой вид спорта был Вашим любимым?

- В детстве я занималась разными видами спорта, но особенно мне нравилось заниматься лыжным спортом и баскетболом.

- Что бы Вы посоветовали тем же мальчишкам и девчонкам при выборе вида спорта?

- Мой совет всем мальчишкам и девчонкам: занимайтесь спортом любым, лишь бы он приносил вам удовольствие, помогал победить лень, сопротивление, заставил поверить в собственные силы.

- Есть ли у Вас кумир в спорте?

- Мой кумир в спорте – Елена Вяльбе. Это советская и российская лыжница, многократная чемпионка по лыжным гонкам. Я всегда следила за её успехами.

- Как Вы готовились к соревнованиям?

- Я каждый день хожу пешком не менее 3 километров, поэтому дистанция в 3 километра марафона не была для меня трудной. Я не устала и пожалела, что не выбрала дистанцию больше.

- Что нужно для победы в соревнованиях, на Ваш взгляд?

- Для победы в таких соревнованиях нужны тренировки, сила воли и желание победить. Когда вы соревнуетесь в беге с другими людьми, вы боретесь с вашим телом и мыслями. Главное, одержать победу над собой.

- Довольны ли Вы результатом своего выступления на соревнованиях?

- Я довольна своим результатом (23 минуты), для моего возраста – это отлично, хотя я берегла силы, и можно было пробежать чуть лучше.

Как говорят, движение – это жизнь. А еще спорт – это отличный способ избавиться от плохого настроения и стресса, ведь физическая активность располагает к оптимистичному настроению и бодрости духа. Нашим учителям очень понравилось участвовать в марафоне! Они говорят, что подготовка к соревнованиям по бегу может быть очень приятной и захватывающей идеей – а победа в соревнованиях принесет даже больше удовольствия.



Любимый праздник осени

День самоуправления – настоящий праздник для нашей школы, и проводится он традиционно в День учителя. Ученики снова попробовали себя в роли учителей. В этом учебном году пост директора школы приняла Оборина Ирина из 11 «А», и они вместе с заместителем директора Мироновой Марией из 10 «А» следили за проведением знаменательного дня, за выполнением обязанностей новых учителей и за дисциплиной во время занятий. На переменах дежурные учителя-ученики бдительно следили за порядком в коридорах любимой школы.

Дублёры сами составили планы уроков и проводили их у разных классов. Атмосфера на уроках была очень теплой, но в то же время ученики не теряли рабочий настрой. Они внимательно слушали и выполняли задания новых учителей. Был создан класс учителей, и занятия у них тоже проводили дублёры. Ученики и учителя поменялись ролями, и в этом есть свои плюсы: ребята поняли, насколько важен, интересен, благороден и вместе с тем сложен учительский труд, а учителя имели возможность снова почувствовать себя озорными мальчишками и девочками и вспомнить свои школьные годы.

Стоит сказать, что все ученики остались довольны и с нетерпением ждут следующей возможности побаловать любимых учителей днем заслуженного отдыха.

После рабочего дня учителя были приглашены на концерт, который был организован совместно в учениками. Шикарный, необычный концерт, прекрасные выступления юных талантов нашей школы и приятная атмосфера праздника – это то, чему так рады и педагоги, и учащиеся.

И под конец хочется сказать: «Спасибо, дорогие учителя, за ваш труд и за те знания, доброту, которые мы получаем каждый день!».





Вместе на защиту леса!

2017 год был объявлен Годом Экологии. Мы не остались равнодушными и смело встали на защиту окружающей среды. 22 сентября учащиеся нашей школы сделали общественно полезное дело: очистили лес от бытового мусора.

Субботник - прекрасный день. Весь 8 «В» принял участие в акции по сбору мусора в Черняевском лесу. Субботником командовала Лариса Васильевна – молодой педагог, добрый и справедливый. Нас разбили на небольшие группы и вручили мешки для мусора. Мы дружной командой, вооружившись перчатками и мешками, отправились на битву с мусором, который был разбросан по лесу.

Таня, я и Диана отправились сразу же в глубь парка. Высоченные многолетние деревья, одетые в жёлтые листья, возвышаются на фоне лучей солнца. Этим прекрасным зрелищем можно было любоваться вечно, но кое-что его сильно портило. Перед нами простирался ковер из сухих трав, веточек и опавших листьев.

Среди всего этого валялись скотканые листы бумаги, пластиковые бутылки, фантики. Мы надели перчатки и, раскрыв мешки, вошли на поле битвы. Таня держала пакет, а я и Диана подбирали каждый мусор, что был на нашем пути. Но через пару минут мы нашли загрязненное место, где было много упаковок от сухариков и стеклянные бутылки. Мы собрали всё, что там находилось, и мешок очень скоро наполнился. Нас сопровождали трое лесничих, ведь даже в таком деле безопасность – прежде всего!

Время пролетело незаметно. Гора мусора в баке стремительно росла. И никто ведь не знал, что на субботнике может быть так весело! Лес мгновенно преобразился и стал намного чище.

Субботник — это возможность не только привести в порядок лесопарковые зоны, скверы, парки, дворы, территории школ, но и отдохнуть. Не ленитесь, выходите и делайте полезные дела!



Голос каждого ребенка должен быть услышан

С 7 по 8 сентября 2017 года на базе лагеря «Новое поколение» проходил IV краевой форум «Голос каждого ребенка должен быть услышан». На мероприятие съехались около 300 активных школьников из Пермского края, Челябинской, Оренбургской, Нижегородской, Ульяновской, Свердловской областей, Чувашской и Удмуртской республик.

Здесь работали 12 дискуссионных площадок: «Я эколог», «Я доброволец», «Я блогер», «Я семьянин» и другие. Кроме того, у всех участников была возможность высказаться и быть услышанным в «Диалоге с властью», специальной встрече, на которой желающие задавали вопросы представителям муниципальной, региональной власти, а также уполномоченному по правам ребёнка в Пермском крае П.В. Микову. Активное участие в форуме принимали ученицы нашей школы: Оборина Ирина (11 «А») и Миронова Мария (10 «А»).

— Главное преимущество этого форума — не только получение нового опыта, но и развитие навыков общения, знакомства с активными и целеустремлёнными школьниками из разных уголков страны, хочется поскорей реализовать новые идеи в школе, — поделились впечатлениями девочки.



Наши спортивные достижения

• 20 сентября 2017 г. прошёл легкоатлетический кросс среди учащихся школьных спортивных клубов (ШСК) Дзержинского района города Перми. Спортсмены нашей школы



приняли активное участие, а также завоевали призовые места! Команда юношей (дистанция 1000 м) — 3 место среди ШСК, команда девушек (дистанция 500 м) — 3 место среди ШСК. Индивидуальные достижения: 1 место среди юношей ШСК — Поносов Роман 9 «С», 3 место среди девушек ШСК — Зюздинцева Олеся 9 «Д». Общекомандное 2 место! Состав

команды: Джураев Фузаил (9 «С»), Долгомиков Иван (11 «А»), Зюздинцева Олеся (9 «Д»), Калиниченко Евгения (11 «А»), Лифанова Анна (11 «Б»), Мосина Виктория (11 «А»), Ознобищев Никита (9 «Г»), Поносов Роман (9 «С»), Поносова Светлана (10 «А»), Саймуддинов Сироятулло (9 «С»). Пожелаем удачи девушкам, они будут представлять школу на городском легкоатлетическом кроссе

• 27 сентября 2017 года прошли городские соревнования по легкой атлетике в рамках Фестиваля «Школьные спортивные клубы — территория образования, здоровья и спорта» среди команд школьных спортивных клубов общеобразовательных учреждений города Перми. Итоги соревнований: эстафета — 28 место (из 45 команд). Результаты личного первенства:



◇ Девушки 16–17 лет, 100 метров: Чрикян Диана — 41 место;

◇ Юноши 16–17 лет, 100 метров: Оганесян Масис — 28 место;

◇ Девушки 13–15 лет, 60 метров: Костюкова Алена — 32 место;

◇ Юноши 13–15 лет, 60 метров: Южаков Илья — 9 место;

◇ Девочки 11–12 лет, 60 метров: Смык Дарья — 13 место;

◇ Мальчики 11–12 лет, 60 метров: Новиков Степан — 22 место.

- 18 октября 2017 года прошел школьный этап Всероссийской олимпиады школьников по предмету «Физическая культура». Победители: Михайлюк Максим (7 «А»), Кокотова Анастасия (8 «Г»), Иртуганова Дарья (10 «А»), Бакланов Владимир (10 «А»). Поздравляем!
- 21 октября 2017 года в МАОУ «СОШ № 32 им. Г.А. Сборщикова» города Перми прошли зональные соревнования по настольному теннису в рамках Фестиваля «Школьные спортивные клубы — территория образования, здоровья и спорта» среди команд школьных спортивных клубов общеобразовательных учреждений города Перми. Команда нашей школы заняла 1 место! Состав команды: Волгина Полина (8 «Б»), Кашина Анастасия (11 «Б»), Коробейников Даниил (10 «Б»), Терещенко Максим (10 «А»), Царковский Даниил (10 «А»).
- 28 октября 2017 года на стадионе МАОУ «СОШ № 44» г. Перми прошло первенство по мини-футболу среди команд школьных спортивных клубов (ШСК) микрорайона Парковый. В младшей и средней группе соревнования проходили по круговой системе, в старшей группе — по олимпийской системе. Наш ШСК «Sport-Time» среди 5-6 классов занял 1 место, а среди 7-8 классов — 2 место. Поздравляем!



Гордимся своими выпускниками!

Пермячка, не добравшая один балл в Краснодарское летное училище, зачислена в ряды курсанток

Приказом министра обороны Сергея Шойгу Анна Щербакова стала 16-й девушкой, которая будет учиться в военном ВУЗе.

Пермяки могут гордиться своими земляками, а точнее, землячками! Пермячка Анна Щербакова, не добравшая один балл для поступления в Краснодарское летное училище, но идеально прошедшая профотбор, все-таки зачислена в ряды курсанток!

Эту радостную новость только что опубликовало на своем сайте Министерство обороны Российской Федерации.

— Абитуриентке Анне Щербаковой из Перми не хватило всего одного балла, чтобы поступить в учебное заведение, и девушка написала письмо Министру обороны Российской Федерации с просьбой о зачислении в училище, рассказав о своем большом желании посвятить себя военной службе и профессии военного летчика, — сообщает пресс-служба Министерства обороны России. — В адрес главы военного ведомства также поступили обращения в поддержку Анны Щербаковой от ее родителей, коллектива пермской школы № 44, которую Анна успешно окончила.



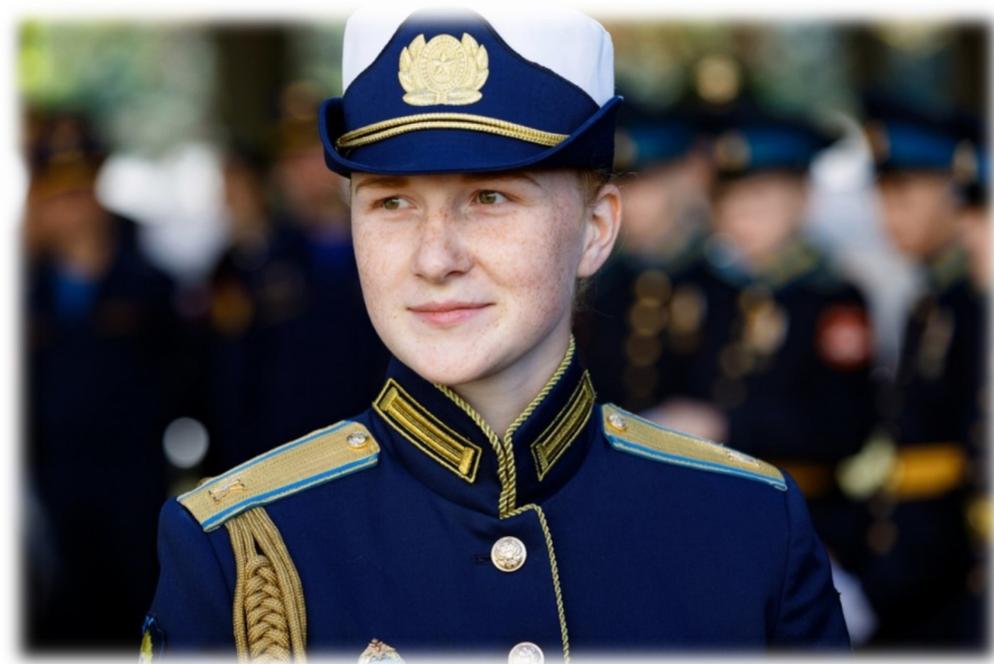
Также подобные письма в адрес Министра обороны России направило руководство Чайковского государственного института физической культуры, где девушка проходила обучение на первом курсе до поступления в КВВАУЛ и ее спортивных тренеров. Все они положительно отзываются о кандидатке и поддерживают ее стремление.



Министр обороны страны Сергей Шойгу посчитал, что мечта целеустремленной пермячки вполне может стать реальностью, и подписал приказ о ее зачислении.

28 сентября в торжественной обстановке девушке были вручены погоны курсанта.

Теперь Анна Щербакова станет 16-й курсанткой, которая будет учиться на военную летчицу. Напомним, в Краснодарское высшее военное авиационное училище летчиков имени Серова девушек для обучения на военных летчиц набирали впервые в истории России!



Говорим по-английски

Осень – прекрасная пора. Начинается учебный год, празднуют прекрасный праздник - День учителя, все вокруг радуется яркими красками, школа принимает ребят. А что ребята могут рассказать о школе своим иностранным друзьям? Сейчас мы узнаем...

Letters about school

«...Our school day starts at 2. We have Maths, English, ICT, Geography, Biology, Russian, PE. Our teachers are very kind and clever. We have a school uniform at our school but I do not wear it because I do not like it... Our school has a beautiful garden. There are a lot of flowers and trees. We have subbotnik there in autumn...»

Aleksandra Filimonova, form 7a

«...Our school uniform is white blouse and black skirt for girls and for boys white shirt and black trousers...»

«...I enjoy going to school because I can talk

with my friends and discover new things there...My class often goes to the cinema and theatre with our form teacher Oksana Nikolaevna...»

Varvara Kovaleva, form 7a

«...I like to go to school with my friends. My favourite subjects are PE, Maths and English, but I don't like such subjects as Music and History. I like English best of all. Our teacher is kind, clever and funny. We do a lot of projects. At Maths we do a lot of difficult tests. Though I like Maths I am always nervous when we have test...»

Vasya Chernov, form 7c

«...Some students here complain that school is boring and we are made to learn a lot. But I completely disagree. I believe it is extremely interesting to learn things about the world around us. And it is not boring at all. We often have different competitions in our school. We can join different clubs. Personally I am going to join English club. I like English a lot but my favourite subject is Biology...»



Sophia Denisova, form 7c

For more letters about our school, please, contact classroom № 317.

Страничка безопасности

Осень радует нас своими яркими цветами в природе, шурушанием опавших листьев, легким первым снегом. И даже в это время года многие хотят полюбоваться природой и прогуляться в лесу. Однако и там могут возникнуть опасные ситуации. О чем же нужно помнить, находясь в лесу?



Дети любого возраста должны ходить в лес исключительно со взрослыми. Самостоятельные прогулки по лесному массиву не допускаются ни при каких обстоятельствах.

Во время нахождения в лесу не следует углубляться далеко в чащу. Необходимо обязательно держать в поле зрения тропу или другие ориентиры – железную дорогу, газопровод, высоковольтную линию электропередач, дорогу для движения автомобилей и так далее.

При себе всегда следует иметь бутылку с водой, мобильный телефон с достаточным уровнем заряда батареи.

Если ребенок отстал от сопровождающих его взрослых и заблудился, он должен оставаться на месте и кричать как можно громче. При этом во время самой прогулки следует вести себя как можно тише, чтобы в случае возникновения опасности никто не сомневался, что именно произошло.

Находясь в лесу, нельзя кидать на землю любые горящие предметы. Не поджигайте сухую траву. Молодая трава не станет от этого лучше расти, а в огне могут погибнуть деревья, семена ценных лекарственных растений, полезные насекомые и другие животные.

Не рубите в лесу деревья и кустарники, не ломайте зелёных веток. От поломок нарушается сокодвижение, а растение принимает уродливый вид.

Не сорите в лесу. Знайте, что брошенная бумага гнивает через несколько лет, а разбитое стекло может служить причиной пожара, полиэтиленовый пакет разлагается в течение 226 лет. Не забывайте сжигать отходы и мусор после пикника или закапывать их в землю.

Птицы – крылатая защита лесов. Не трогайте птичьи гнёзда, не рассматривайте птенцов, птицы не любят, когда нарушают их покой.

Все эти рекомендации необходимо помнить с самого раннего возраста. Помните, что лесной массив – это не только красивое и тихое место, но и место повышенной опасности, в котором очень легко заблудиться.

Страничка безопасности

Вот несколько известных правил поведения пешеходов, которыми, к сожалению, многие пренебрегают:

- переходить улицу только на зеленый сигнал светофора;
- переходить улицу в соответствующих местах, давая понять водителям о своем намерении, чтобы не заставлять их резко тормозить;



- передвигаться по тротуарам;
- пользоваться подземным переходом, если он есть;
- не ходить рядом с проезжей частью;
- не скапливаться на автобусных остановках, вынуждая остальных пешеходов сходить с тротуара;
- уступать дорогу родителям с детскими колясками;

- не идти по узкому тротуару под руку или обнявшись, занимая его целиком.

Все эти правила должны диктоваться хорошим воспитанием и чувством уважения к другим.

Пешеходный переход или «зебра» считается самым безопасным участком на дороге для пешехода. Но, к сожалению, иногда это абсолютно не совпадает с реальностью. Именно здесь часто случаются ДТП, наезды на пешеходов и нелепые столкновения. А все из-за того, что пешеходы и водители никак не могут достигнуть взаимопонимания. Как же пешеходу обезопасить себя, чтобы неприятных ситуаций на этом участке доге было меньше?

Во-первых, осознать, что «зебра» не гарантирует полной безопасности. Подходя к дороге, смотреть на приближающийся автомобиль, показывая своё намерение выйти на «зебру». Только убедившись в том, что водитель вас увидел и начал тормозить, и он от вас на достаточном расстоянии, пешеход можете начинать переходить дорогу.

Во-вторых, быть внимательным: то, что водитель начал останавливаться, не гарантирует, что он на вас не наедет. Дорога может быть скользкой, резина на колёсах «лысой», тормоза плохими. Лучше дождаться, пока автомобиль не остановится полностью.

В-третьих, всегда предполагать, что по второй полосе вполне может ехать обгоняющая машина, а ее водитель может вас не видеть.

Ну и наконец, в некоторых ситуациях не лишним будет кивнуть головой пропустившему водителю в знак благодарности, ведь уважение и человеческое отношение друг к другу очень важно!

ПОМНИТЕ! Только строгое соблюдение Правил дорожного движения защищает всех нас, водителей и пешеходов, от опасности на дороге дорожно-транспортных происшествий. Правила дорожного движения - это Закон и его необходимо соблюдать!

Правильное питание

«И кому же в ум пойдет
на желудок петь голодный!»

(И.А. Крылов «Стрекоза и муравей»)

Не случайно мы вспомнили слова из известной басни Крылова. Ведь речь пойдет о правильном и здоровом питании.

Освоение школьных программ требует от детей высокой умственной активности. Школьная программа нагружает ребенка просто таки тоннами информации. Маленький человек, приобщающийся к знаниям, не только выполняет тяжелый труд, но одновременно и растет, развивается. А теперь задумайтесь над тем, а где же брать силы на преодоление всех этих трудностей? Да, только в своем рационе.

Древнее изречение: «ты есть то, что ешь ты» приходится здесь как никогда кстати. Правильное питание оказывает значительное воздействие и на здоровье, и на развитие.

Многолетний опыт наблюдений врачей и педагогов показал, что учащиеся, не потребляющие во время учебного дня горячую пищу, быстрее утомляются, чаще жалуются на головные боли, на усталость, на боли в желудке, плохой привкус во рту, плохое настроение и пониженную работоспособность. Что кушали дети в перерывах между уроками? Правильно, чипсы, бутерброды, кока-колу, разрекламированные сухарики. К счастью, тенденция стала меняться, и все больше старшеклассников склоняются к тому, что при большой нагрузке в школе необходимо горячее питание.

Как показывает практика, детям в возрасте от 7 до 11 лет необходимо минимум 2300 килокалорий в сутки. Подросткам от 11 до 14 лет – минимум 2500 калорий в сутки. И подросткам от 14 до 18 лет – аж 3000 калорий в сутки. Килокалории можно получить, питаясь только макаронами, вот только пользы от этого не будет никакой. Организму необходимы также белки и жиры, которые можно получить из мясных продуктов. И также не следует забывать, что верные друзья здорового организма – это овощи и фрукты!

Школьная столовая – главное место, где растущий человек приучается к здоровому питанию. В нашей школе существует масса возможностей для проведения работы по охране здоровья и здоровому питанию. В детские комплексы питания включены блюда, приготовленные на пару, а они сохраняют куда больше полезных веществ, чем блюда, приготовленные иным способом.

Некогда древнегреческий философ Сократ дал человечеству совет: «Есть, чтобы жить, а не жить, чтобы есть». Никто ещё не оспорил Сократа, но и следуют его кредо немногие. Так давайте же приобщаться к здоровому питанию! Школьное питание – это залог здоровья подрастающего поколения!



Кампус фест 2017

15 сентября 2017 года на территории Пермского Университета прошёл фестиваль под открытым небом «Кампус фест 2017», инициатором которого выступает экономический факультет ПГНИУ.

Фестиваль собрал студентов, абитуриентов, выпускников, друзей и жителей Перми.

В этом году не обошлось без традиционного школьного квеста под названием «ЭкоФест», который был посвящен теме фестиваля — экологии.

Наша школа была представлена тремя командами: 10 «А», 10 «Б» и 11 «А». В упорной борьбе с командами других школ города команда 10 «Б» «Best» заняла первое место!

Поздравляем ребят с победой!



Над выпуском работали: Богаткина Ирина (8В), Лукашенко Алина (8В), Швецова Ульяна (8В), Костарева Карина (10А), Глебов Максим, Оболончик Инга Васильевна

Главный редактор: Кузнецова Лариса Васильевна